



SAISON 2026 - 2027

## FICHE INSCRIPTION ENFANTS

1<sup>ère</sup> inscription

Réinscription

SPORTS DE COMBAT

FITNESS

LES DEUX

**PRIX D'ADHESION UNIQUE : 60 EUROS**  
(Accès à l'ensemble des cours)

### Renseignements de l'adhérent MINEUR :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ département (chiffre) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Nom et prénom du père : \_\_\_\_\_ Nom et prénom de la mère : \_\_\_\_\_

Téléphone du père : \_\_\_\_\_ Téléphone de la mère : \_\_\_\_\_

Email du père : \_\_\_\_\_ Email de la mère : \_\_\_\_\_

### Autorisation de sortie (obligatoire) :

Je soussigné, \_\_\_\_\_, autorise  refuse  que mon enfant  
\_\_\_\_\_ quitte le cours seul à la fin de ce dernier.

Date : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Signature :

### Autorisation audiovisuelle :

J'autorise , je refuse  toute prise et diffusion de photos et/ou vidéos pour promouvoir l'association sur l'ensemble de ses médias..

Date : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Signature :

### Règlement intérieur

En adhérant à l'association NBJA BDC, je m'engage à respecter l'ensemble du règlement intérieur et en cas de non-respect, j'encours les exclusions prévues par ce dit règlement.

Date : \_\_/\_\_/\_\_\_\_

Signature :

## RGPD

Je déclare avoir été informé des dispositions de la loi du 6 janvier 1978 qui règlemente le droit de communication dans le fichier des membres de l'association des données personnelles me concernant. Vous pouvez, en vertu du RGPD, en vigueur depuis le 25/05/2018, avoir accès aux données vous concernant ; vous pouvez demander leur rectification et leur suppression. Les données sont recueillies en vue de tenir à jour notre fichier d'adhérents .En aucun cas ces données ne seront cédées ou vendues à des tiers. Ces démarches s'effectuent auprès du président de l'association (DPO) via le formulaire du site.

Date : \_\_ / \_\_ / \_\_\_\_

Signature :

## Parcours sportifs :

Avez-vous pratiqué un sport ? oui  non

Si oui, préciser \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Renseignements médicaux :

Antécédents médicaux : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Interventions chirurgicales : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Autres maladies : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Allergies et conduite à tenir : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Dons déductibles des impôts 2026 :

En faisant un don, vous soutenez nos actions (stages solidaires gratuits, prix d'adhésion bas, venues d'intervenant...) tout en bénéficiant d'une réduction d'impôt : **66 % du montant de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu**, grâce à l'édition d'un CERFA par notre association, agréée « jeunesse et sports » par l'arrêté du 2 janvier 2025

Non je ne fais pas de don

Oui je fais un don d'un montant de \_\_\_\_\_

### Pour mémoire :

10 € de don = 6,6 € de réduction d'impôts

50 € de don = 33 € de réduction d'impôts

100 € de don = 66 € de réduction d'impôts

200 € de don = 120 € de réduction d'impôts

# CATALOGUE TENUES PERSONNALISEES

Legging femme ou homme du 3XS au 5XL

30€



Short du 3XS au 5XL :

30€



Tee-shirt coton du 100 cm au XXL

20€



Modèle 1



Modèle 2

Tee-shirt sport respirant du S au XXL

20€



Modèle 1



Modèle 2

Sweat ou sweat zippé du 100 cm au XXL

25€



Modèle 1



Modèle 2

Coupe vent du S au XXL

25€



Modèle 1



Modèle 2

Kimono : 45 €



Rashguard  
Manches Courtes ou longues  
Avec ou sans logo INFINITY

Du S au XXL  
(attention taille petit)  
Tarif unique 20 €

Nom :

Prénom :

Total cde :

Désignation	Quantité	Taille	Prix à payer
Legging : homme <input type="checkbox"/> femme <input type="checkbox"/>			_____ x 30 =
Tee-shirt coton : modèle 1 <input type="checkbox"/> modèle 2 <input type="checkbox"/>			_____ x 20 =
Tee-shirt sport : modèle 1 <input type="checkbox"/> modèle 2 <input type="checkbox"/>			_____ x 20 =
Short			_____ x 30 =
Sweat : modèle 1 <input type="checkbox"/> modèle 2 <input type="checkbox"/>			_____ x 25 =
Sweat zippé : modèle 1 <input type="checkbox"/> modèle 2 <input type="checkbox"/>			_____ x 25 =
Coupe vent : modèle 1 <input type="checkbox"/> modèle 2 <input type="checkbox"/>			_____ x 25 =
Kimono			_____ x 25 =
Rashguard : MC <input type="checkbox"/> ML <input type="checkbox"/> Avec ∞ <input type="checkbox"/>			_____ x 20 =



**Association sportive NBJJA BDC**

**W352002627**

**8 allée des buissons**

**35890 BOURG DES COMPTES**

**06 60 56 46 71**

## **QUESTIONNAIRE DE SANTÉ POUR LE LICENCIÉ MINEUR**

Dans le cadre de la demande de ma licence auprès de l'association NBJJA BDC,  
je soussigné \_\_\_\_\_ atteste avoir rempli le questionnaire de santé ci-après.

**J'ai répondu NON à chacune des rubriques du questionnaire dans ce cas : je transmets la présente attestation à NBJJA BDC pour valider mon inscription**

**J'ai répondu OUI à une ou plusieurs rubriques du questionnaire dans ce cas : je suis informé que je dois produire à NBJJA BDC un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport datant de moins de six mois.**

**Nom et prénom du licencié mineur :**

Date :

Signature :

Fait à :

**Attestation du représentant légal :**

Nom et prénom du représentant légal :

Date :

Signature :

Fait à :



**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.**

Conformément à la loi n° 2020-1525 du 7 décembre 2020 publiée au JO le 8 décembre 2020, faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a t'il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

NOM :

PRENOM :

Tu es une fille  un garçon  Ton âge :        ans

**Depuis l'année dernière**

**Oui Non**

	Oui	Non
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé(e) à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

**Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)**

Tu te sens très fatigué(e) ?		
Tu as du mal à t'endormir ou te réveilles souvent dans la nuit ?		
Tu sens que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Tu te sens triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Tu ressens une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

**Aujourd'hui**

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

**Question à faire remplir par tes parents**

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il mort subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		



Association sportive NBJJA BDC

W352002627

8 allée des buissons

35890 BOURG DES COMPTES

06.60.53.46.71

## CERTIFICAT MEDICAL

### 2026-2027

Je soussigné(e) Docteur \_\_\_\_\_, certifie que l'état de santé de

M/Mme \_\_\_\_\_ ne présente pas ce jour de contre-

indication apparente à la pratique :

#### FITNESS

S'Adap'T<sup>1</sup>

PunchXtrem<sup>2</sup>

Yogalate<sup>3</sup>

Mixte<sup>4</sup>

#### SPORTS DE COMBAT

JJB/Grappling<sup>5</sup>

à l'entraînement uniquement

en compétition

A \_\_\_\_\_

Le \_\_\_\_\_

Signature et cachet obligatoire

<sup>1</sup> Sport Adapté pour les pathologies chroniques, encadré par un enseignant APA

<sup>2</sup> PunchXtrem : cardio-fitness mouvement d'arts martiaux chorégraphié en musique

<sup>3</sup> Mixte de positions de yoga et des mouvements de pilates

<sup>4</sup> Cours de cardio-fitness et de yogalate

<sup>5</sup> Travail d'amené au sol et travail au sol



## Pourquoi faire un don à NBJJA BDC ?

### **Soutenir NBJJA BDC, c'est agir à nos côtés.**

Engagée dans le domaine de la jeunesse et du sport, notre association développe des actions qui favorisent l'inclusion, le respect, le dépassement de soi et le lien social. À travers nos activités et nos stages gratuits, nous permettons à de nombreuses familles de pratiquer une activité sportive, de s'épanouir et de trouver leur place au sein d'un collectif. Nous contribuons ainsi à transmettre des valeurs fortes et à renforcer la cohésion sociale. En faisant un don, vous participez directement à ces actions et vous devenez acteur d'un projet qui a du sens.

### **Un avantage fiscal concret pour vous**

Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu de 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % de votre revenu imposable, conformément à la législation en vigueur.

Un don de 100 € ne vous coûte réellement que 34 €, un don de 50 € ne vous revient qu'à 17 €.

Votre engagement est ainsi soutenu par l'État, ce qui vous permet de donner plus facilement.

### **Un cadre reconnu et sécurisé.**

NBJJA BDC, reconnue dans le champ Jeunesse et Sport, est habilitée à délivrer des reçus fiscaux officiels (CERFA).

#### Chaque don est :

- sans contrepartie, traçable et justifié par un reçu fiscal
- directement utilisé pour financer nos actions

**Faire un don à NBJJA BDC, ce n'est pas seulement un geste financier : c'est permettre de continuer à pratiquer des prix bas, de favoriser le sport accessible au plus grand nombre et à des actions concrètes d'exister.**